

## Aquarelle sur papier mouillé

- Plaisir de la réalisation de 2 ou 3 aquarelles par cours.
- Appropriation progressive de techniques particulières
- Conseils personnalisés à chaque étape de réalisation
- 8 rencontres indépendantes mais complémentaires

*Durée* : 2 h½, 5 vendredi matin par an,

*Horaires* : 10h à 12h30,

*Tarif (matériel compris)* : Le stage : 45 €

*Forfait* : 5 stages : 200€

*Dates* : **2019** : 11 octobre,

6 décembre,

**2020** : 7 février,

27 mars,

12 juin,

## Aquarelle en glacis

- Technique de superposition des couleurs, proche de la méditation. Elle procure une rencontre intime et profonde avec la couleur.
- Partage au niveau du groupe avec corrections et conseils individualisés.

*Durée* : 3 heures, 4 vendredi par an,

*Horaires* : 14h à 17h

*Tarif (matériel compris)* : Le stage : 45 €

*Forfait* : les 4 stages : 165 €

*Dates* : **2019** : 18 octobre,

13 décembre,

**2019** : 20 mars,

19 juin

## Calligraphie - Enluminure

- Étude d'un alphabet historique, et des éléments de décoration adaptés (lettre ornée, entrelacs, enluminure ...)
- Partage au niveau du groupe avec corrections et conseils individualisés.

*Durée* : 5 heures, 5 mardi par an,

*Horaires* : 10h - 12h et 13h30 -16h30,

*Tarif (matériel compris)* : Le stage : 58 €

*Forfait* : 5 stages: 250€

*Dates* : **2019** : 15 octobre,  
3 décembre,

**2020** : 11 février,

24 mars,

16 juin,

## NOUVEAU Stages à thèmes

*Dates* : **2019** : 14 décembre :

Initiation à la calligraphie

**2020** : 8 février, thème à définir

28 mars, thème à définir

*Le programme de chaque journée sera élaboré en fonction des demandes ou des coanimations*

## Séances individuelles en Trace Originelle

Les séances individuelles durent environ 1 heure. Elles se font sur rendez-vous (tarif : 62 €), peuvent être organisées en intensives (plusieurs séances regroupées sur quelques jours).

*Me contacter pour plus de renseignements  
ou pour établir un devis.*

## Art-thérapie appliquée

### Stages d'art-thérapie appliquée en développement personnel

- 4 stages par an, indépendants et complémentaires, pour vous initier ou exercer ces pratiques d'art-thérapie.
- Dépasser vos difficultés ou blocages à la créativité
- Contacter votre personnalité artistique

*Techniques abordées* : aquarelle sur papier mouillé, fusain, dessin de forme, mandala, dessin à vue, pastel...

*Durée* : du lundi au vendredi,

*Rythme* : 4 rencontres par an,

*Horaires* : 9h45 - 12h et 13h45 - 17h30,

*Tarif (matériel compris)* : Le stage : 460 €

*Forfait* : 4 stages consécutifs : 1 660 €

(sous conditions)

*Organisme de formation référencé DATADOCK,  
attestant du respect de critères qualité*



Id.DD 0045404

### Dates des rencontres

- 21 au 25 octobre 19 « Intériorisation de la lumière »
- du 17 au 21 février 20 « Le mouvement de croissance »
- du 20 au 24 avril 20 « L'explosion des couleurs »
- du 24 au 28 août 20 « Force expressive de la nature »
- du 26 au 30 octobre 20 « La couleur dans le clair-obscur »

## Formation professionnelle en Art-Thérapie Appliquée

*La formation complète comprend 8 stages de 5 jours, à effectuer de préférence sur 2 années consécutives. Les dates sont celles du calendrier ci-dessus.*

*Cette formation peut être suivie à titre individuel ou être pris en charge par un organisme financeur au titre de la formation professionnelle.*

*Me contacter directement pour constituer le dossier.*

## Organisme de formation



Toutes les activités proposées sont susceptibles de bénéficier de la formation professionnelle en cas de prise en charge par un organisme payeur.

Id.DD 0045404 La formation professionnelle en Art-Thérapie Appliquée est référencée DATADOCK, attestant du respect de critères qualité.

Elle peut être suivie à titre individuel ou prise en charge par un organisme financeur.

La formation complète comprend 8 stages de 5 jours, soit 240 heures de formation. Elle est enregistré sous le N° 53 29 08463 29.

Sur demande, nous vous fournirons tous les documents nécessaires : programme, devis au tarif formation professionnelle, ainsi qu'une convention de formation.

## Inscription

Toutes les activités se déroulent à l'

### Atelier du Menez Hom

**Confort propice à la création** : accueil par petits groupes, matériel fourni, enseignement individualisé...

**Soutien à l'autonomie créatrice** : étude progressive de techniques particulières, sensibilisation aux bienfaits de la création, conseils personnalisés,...

Les inscriptions pour une activité se font dans l'ordre d'arrivée à réception de vos coordonnées (*nom, prénom, adresse, téléphone et courriel*) accompagnées d'un chèque d'acompte à l'ordre d'Anne Marie L'Haridon :

- Soit de 100 € pour un stage de 5 jours.
- Soit du tarif du cours réservé.

Pour toutes les activités, le matériel artistique utilisé sur place est entièrement fourni et inclus dans le tarif : *crayons, crayons de couleurs, mines de plomb, pastels, fusains, sanguines, aquarelles, papiers, pinceaux...*

Accès à la documentation correspondante.

## Anne Marie L'HARIDON

- Art-thérapeute praticienne depuis 1985.  
Formatrice en Art-Thérapie Appliquée depuis 2003.  
Créatrice de « la Trace Originelle ».
- Professeur d'arts plastiques, calligraphe, peintre, anime cours et stages d'aquarelle, de calligraphie.
- Diplômée des Arts Décoratifs de Paris  
BTS de publicité.  
Formation aux thérapies traditionnelles dont l'art-thérapie.
- Coauteur du livre "la personne âgée en art-thérapie" L'Harmattan, 2004  
Contribution au projet d'ouvrage « Les bâtisseurs de la Psychopathologie de l'expression et de l'art-thérapie » dirigé par le Professeur JL Sudres. Actuellement en cours d'édition à L'Harmattan.

## Contact

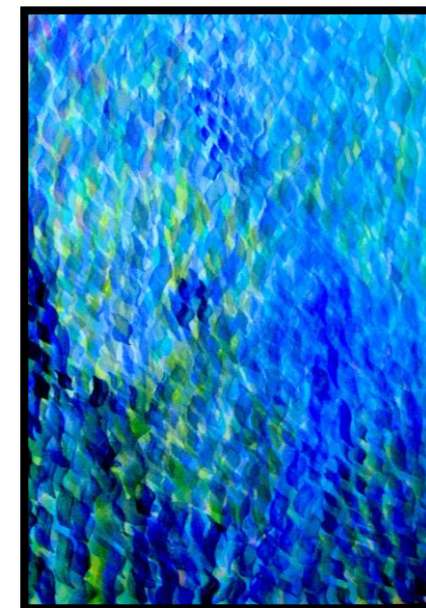
Anne-Marie L'HARIDON  
Atelier du Menez Hom  
Dor Venez - 29150 DINÉAULT

06 85 05 99 91

[annemarie.lharidon@wanadoo.fr](mailto:annemarie.lharidon@wanadoo.fr)

[www.art-therapie-bretagne.fr](http://www.art-therapie-bretagne.fr)

## Atelier du Menez Hom



Calligraphie

Aquarelle

Art-thérapie appliquée



Id.DD 0045404

Calendrier-Programme  
2019 – 2020